

## WOCHENSCHAU JUBILÄEN, ERÖFFNUNGEN, TAG DER OFFENEN TÜR



### Neueröffnung Dosenbach+Sport

Im Shop-Ville im Zürich HB wird eine Dosenbach+Sport-Filiale eröffnet. Kunden profitieren von morgen bis zum 2. März von Eröffnungsangeboten und Wettbewerbspreisen. Die Filiale bietet auf über 750 Quadratmetern eine grosse Schuh- und Sportabteilung mit einem breiten Sortiment an Fussball- und Fitnessartikeln sowie Outdoor-Ausrüstung.



### Urs Werner bringt neues Buch raus

Der Autor Urs Werner hat die Bücher «Der Ewigsommer» und «Der Ewigsommer Teil 2» geschrieben, jetzt folgt «Das Finale!» und somit das Ende der Geschichte. Ein Buch über die Liebe, über den Ballermann und wie Urs Werner schreibt: Du kannst die Insel verlassen – aber die Insel verlässt dich nie. Bestellbar für 19.80 Fr. unter [urswerner@hotmail.com](mailto:urswerner@hotmail.com).



### Coiffeur mit dem gewissen Etwas

An der Europaallee 37, bei Mad Hairstyling, bietet der Figaro William Zabení neu unter dem Label Zabení@mad AVE seine Dienste an. Der Clou: Der Kunde kann die Zeit beim Coiffeur effizient nutzen und auf Zabenis zusätzliche Dienstleistungen wie Autoreinigung und Schneiderservice zurückgreifen. Eröffnung wird am 1. März ab 18 Uhr gefeiert.

## GEGESSEN IM RESTAURANT MIRACLE



– alles unkompliziert hier, das mögen wir. Die Vorspeisen haben bei uns einen bleibenden Eindruck hinterlassen. Der Caesar Salad ist ein Gedicht. Der Römersalat knackig, das Parmesan-Dressing geschmacklich fantastisch, die Speckwürfel warm und die Croutons knusprig. Die Portion ist gross und sättigend, doch auch im Bewusstsein, dass danach noch eine grosse Pizza folgt, konnte meine Begleitung nicht anders, als alles aufzessen. Mir gings mit meinem Nüsslisalat mit Lachs nicht anders. Begeistert hat mich das süsse, cremige Honigdressing. Viele kommen der Pizza wegen ins Miracle, die Auswahl ist gross, wir wählen diejenige mit Rauchlachs, Zwiebeln und Dill Crème fraîche, eine feine und spezielle Kombination. Auch die hausgemachten Nudeln schmecken tipp-top. Die Taglierini al dente, die Rindshuftstreifen gut gewürzt und zusammen mit den Tomaten und dem Rucola auch nicht zu mastig. Die Portionen sind generell gross, aber man lässt sich beim Essen hier gerne Zeit, geniesst und trinkt noch ein Gläschen Wein, weil das Ambiente einfach stimmig ist. **GH**

### Vorspeise:

Caesar Salad; Nüsslisalat mit Rauchlachs-Tranchen.

### Hauptgang:

Hausgemachte Taglierini mit Rindshuftstreifen, getrockneten Tomaten und frischem Rucola und Parmesan; Pizza mit norwegischem Bio-Rauchlachs, Dill Crème fraîche, Kapern und Zwiebeln.

### Getränke:

5dl Sió aus Mallorca, 1 Mineral

### Rechnung:

136.30 Franken (2 Personen)

### Bewertung:

Das Miracle ist eine kleine Quartierbeiz im äusseren Seefeld. Schön schummrig, mit viel Holz, und obwohl voll, sitzt man trotzdem nicht unangenehm nah beieinander. Die Bedienung ist aufmerksam, aber nicht aufdringlich, Leute lachen und essen vergnügt, einige holen sich Pizzas nach Hause, andere trinken an der gemütlichen Bar ein Glas Wein

### Restaurant Miracle

Fröhlichstrasse 37

8008 Zürich

Tel.: 044 382 20 05

[www.miracle-seefeld.ch](http://www.miracle-seefeld.ch)



IHR SPORTVEREIN IM SPORT-TIPP: [sportamt@zuerich.ch](mailto:sportamt@zuerich.ch)

### SPIEL UND SPORT FÜR KINDER

Grosse Sprünge – auch im Winter: Gerade in der kalten Jahreszeit müssen sich Kinder regelmässig austoben. Das Angebot der «offenen Turnhallen» bietet ein buntes Programm mit Spielbetrieb oder Teamwettkämpfen. Für alle Kids im Kindergartenalter bis zur 6. Klasse; am Sonntag 2.3. von 13–16 Uhr in den Sporthallen Hardau und Buchwiesen.

[www.sportamt.ch](http://www.sportamt.ch)

### FITNESS AKTIV 50PLUS

Senioren-Sporttreff Zürich. Jeden Mi. 8.50–11.30 Uhr in der Saalsporthalle Zürich (Tram 13/5 oder S4 bis Saalsporthalle) polysportives Training mit folgenden Disziplinen: Gymnastik/Rückenschule, Muskeltraining/Kraft, Stretching/Pilates, Tennis, Tischtennis. Für Frauen: Beckenboden Training von 9.30–10.15 Uhr. Infos: Ruth Rastetter, Tel. 078 740 57 68.

### WAKEBOARDEN ODER WASSERSKIFAHREN?

Suchen Sie die Herausforderung beim Gleiten und Springen über Wasser und Wellen? Freuen Sie sich auf die schöne Jahreszeit auf dem Zürichsee mit Wakeboarden, Wakesurfen, Wakeskaten oder Wasserskifahren? sportaktiv bietet ab Mai zusammen mit wake and ski verschiedene Gruppenkurse zu verschiedenen Tageszeiten an. Reservieren Sie sich jetzt schon Ihren Platz! Infos: Tel. 044 388 99 99.

[www.sportaktiv.ch](http://www.sportaktiv.ch)

### EASY DANCE LATINO

Easy Dance Latino ist ein Ganzkörpertraining zu lateinamerikanischer Musik und eignet sich für alle, die auch ohne Partner oder Partnerin gerne tanzen und Freude an der Bewegung mit anderen teilen möchten. Wann: Do 11.15–12.15 Uhr. Wo: Tanzschule Sonja, Stadtkreis 1. Infos: Rheumaliga Zürich, Tel. 044 405 45 55.

[www.rheumaliga.ch/zh](http://www.rheumaliga.ch/zh)

### FIT IN DEN FRÜHLING – GEHEIMTIPPS...

Machen Sie dem Winterspeck den Garaus: Sei es auf der Pilatesmatte oder im Boot Camp, auf dem Squashcourt oder einer Wanderung – Zürich bietet unzählige Bewegungsangebote, welche Sie ohne Vereinsmitgliedschaft und teure Ausrüstung jederzeit umsetzen können. Lassen Sie sich von unserer Broschüre «Zürcher Sport Geheimtipps» inspirieren und starten Sie fit in den Frühling.

[www.sportamt.ch](http://www.sportamt.ch)

### RHYTHMUS- UND TANZKURS FÜR KIDS

Im Gemeinschaftszentrum Buchegg bieten wir wieder einen Rhythmus- und Tanzkurs für Kinder ab 4 Jahren bis zum Kindergartenalter an. Mit Bewegung, Spiel und Spass werden Grundlagen des Tanzes von unserer erfahrenen Kursleiterin mit viel Freude und Phantasie vermittelt. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Infos Tel. 044 388 99 99. Das ganze Angebot finden Sie unter

[www.sportaktiv.ch](http://www.sportaktiv.ch)

### SPORTPARTNERBÖRSE

Fehlt Ihnen das lauernde Gegenüber beim Aufschlag? Der zuverlässige Kompagnon auf der Bergspitze? Ein wachsamer Navigator auf der Joggingrunde? Finden Sie über die Sportpartnerbörse Gleichgesinnte und teilen Sie Ihre aktive Freizeit. Für mehr Geselligkeit und Spass beim Sport.

[www.sportamt.ch](http://www.sportamt.ch)

### SPORT SUCHEN

Möchten Sie eine neue Sportart ausprobieren? Suchen Sie einen passenden Verein? Kein Problem: In unserer Datenbank «Sport suchen» auf [sportamt.ch](http://sportamt.ch) können Sie einfach und umfassend nach Ihrer Sportart, bei Vereinen sogar quartierbezogen, suchen. Ebenfalls finden Sie Adressen privater Fitnesscenter, Tanzschulen sowie Clubs mit Jugendabteilungen.

[www.sportamt.ch](http://www.sportamt.ch)



## SPIEL+SPORT

Für Kinder vom Kindergarten bis zur 6. Klasse. Nächsten Sonntag von 13 bis 16 Uhr. Sporthallen Buchwiesen und Hardau.